

## **Mascotas para toda la vida**

### **SERIE DE COMPORTAMIENTO**

#### **Cómo seleccionar la mascota idónea para sus hijos y cómo hacer la presentación**

**Para muchos niños, la mascota de la familia** es su mejor amigo - un compañero que no sólo brinda amor incondicional, sino que les enseña acerca de la amistad, responsabilidad, lealtad y empatía. Aunque la mayoría de las mascotas de la familia son gatos y perros, otros animales pueden también ser adecuados para los niños. Por ejemplo, los conejos, hámsteres, gerbos, conejillos de las Indias, pajaritos y peces pueden ser magníficas mascotas de la familia, siempre y cuando reciban la atención especializada que necesitan.

El secreto para crear una verdadera "mascota de la familia" -una que sea gentil, leal y amorosa, tanto para los animales como para las personas- es tratar al animal como un miembro querido de la familia y darle el entrenamiento y la atención que se merece. No es suficiente conseguir una mascota "para los niños". Una mascota no es un compañero de juego temporal para los niños, sino un miembro de la familia para toda la vida que depende de toda la familia, sobre todo de los adultos.

#### **¿Qué edad debe tener mi hijo antes de que consigamos una mascota?**

Aunque la mayoría de los expertos recomiendan que el niño tenga por lo menos seis años de edad antes de que se introduzca una mascota en la familia, usted es el que mejor conoce qué tan maduro es su hijo. Cuando menos, su hijo debe mostrar autocontrol y entender (y obedecer) la palabra "no". Si cree que su hijo está listo para tener una mascota, preséntele primero a mascotas bien comportadas de amigos para que usted pueda observar el comportamiento de su hijo alrededor de las mascotas.

#### **¿Nos conviene un animal joven o uno más viejo?**

Muchas familias con niños pequeños eligen un gatito o perrito, creyendo que estas mascotas son más seguras, fáciles de entrenar y más adaptables que las mascotas más grandes y mayores. Sin embargo, esto no es cierto todo el tiempo. Ya que los perritos y gatitos son frágiles, exigen tiempo y atención adicionales y son propensos a arañar y morder cuando juegan, quizás no convengan para una familia con niños pequeños. Adoptar un animal adulto amigable y calmado que tenga un historial comprobado de llevarse bien con niños pequeños podrá ser la mejor opción para su familia. Antes de tomar una decisión, hable con expertos en animales, tales como veterinarios, entrenadores de animales y consejeros de adopción en los refugios de animales, que pueden ayudarle a seleccionar el animal apropiado para su familia.

#### **¿Qué tipo de perro es mejor con los niños?**

Como padre, usted quiere que su hijo esté seguro alrededor de su perro. Usted quiere saber cuáles razas son buenas con los niños y cuáles no lo son. La verdad es que todos los perros tienen el potencial para morder, y la raza de un perro es sólo uno de muchos factores que afectan al temperamento y el comportamiento. Los mejores perros para los niños son aquellos que reciben

la debida socialización, tratamiento humanitario, ejercicio y atención; a los que se les da comida, agua, refugio y atención del veterinario adecuados; que están esterilizados; y que están confinados de una manera segura.

### **¿Cómo debe mi hijo interactuar con las mascotas?**

Para proteger tanto a su hijo como a su mascota, es de importancia crítica que un adulto supervise todas las interacciones entre la mascota y el niño. Es también importante que usted ayude a su hijo a que vea el mundo desde el punto de vista de su mascota. Pregúntele a su hijo cómo se sentiría si alguien le diera con los dedos en sus ojos o le halara las orejas. Explíquele que incluso las mascotas más dóciles tienen límites y que a todos los animales se les debe tratar con cuidado y respeto. Ayude a su hijo a entender que:

- \* Las mascotas necesitan espacio y no siempre pueden agradecer la atención de los seres humanos, sobre todo cuando están comiendo, jugando con sus juguetes o descansando.
- \* Las mascotas pueden enojarse si se les acaricia o estimula demasiado. Enséñele a su hijo a que acate señales de advertencia (como sisear, fruncir la boca, retroceder o gruñir) que indican que su amigo animal quiere que lo dejen tranquilo.
- \* Las mascotas de otras personas pueden sentirse incómodas y mostrarlo cuando su hijo las toca o incluso se les acerca. Dígale a su hijo que le pida permiso a un adulto antes de tocar otra mascota. Explíquele que algunas mascotas se pueden sentir amenazadas cuando se les mira fijamente, se les acorrala o se les abraza.
- \* Los animales que sienten dolor pueden arremeter o morder a cualquier persona que trate de tocarlos. Enséñele a su hijo a dejar tranquila a una mascota lesionada y a notificar inmediatamente a un adulto.
- \* Algunos perros se excitan e incluso se vuelven peligrosos cuando los niños gritan y corren. Enséñele a su hijo comportamientos apropiados alrededor de los perros.
- \* Los perros confinados a jardines o automóviles pueden tratar de proteger su territorio si una persona se les acerca. Enséñele a su hijo a no provocarlos ni acercarse a ellos.
- \* Los perros se pueden excitar demasiado y volverse dominantes durante juegos como lucha de la cuerda o lucha libre, posiblemente lesionando a un niño como resultado. Enséñele a su hijo a no jugar tales juegos con los perros y, en vez de eso, jugar a "buscar la pelota" o Frisbee®.

### **¿Cómo puedo ayudar a mi mascota para que se sienta segura?**

Al igual que los niños, las mascotas necesitan tiempo para ajustarse a entornos y circunstancias nuevas, y necesitan oportunidades para estar solos sin hacer nada. Proporciónale a las mascotas su propio lugar para que puedan retirarse de los niños. No ponga a sus mascotas en situaciones en las que se sientan amenazadas. Por ejemplo, los perros a los que se les dejan solos en jardines pueden ser provocados accidental o intencionalmente por los niños del vecindario. Además, las

mascotas viven vidas más largas, saludables y seguras cuando se quedan dentro de la casa con la familia.

### **¿Cómo puede mi hijo ayudar a cuidar de una mascota?**

Permitir que los niños ayuden a cuidar de una mascota enseña responsabilidad e inculca un sentido de competencia y logro. Elija tareas adecuadas para la edad de su hijo. Incluso los niños pequeños pueden participar en algún aspecto de cuidar de un amigo animal -seleccionando un juguete o collar nuevo, ayudando a cortarle el pelo o cargando una lata de comida.

### **¿Cómo puedo enseñarles a mis hijos a que cuiden bien de las mascotas?**

La mejor forma de enseñarles a sus hijos a que sean cuidadores responsables de las mascotas es ser usted mismo un cuidador responsable. Esto debe comenzar incluso antes de que usted consiga una mascota - asegúrese de que tenga expectativas realistas acerca de ser dueño de una mascota. Y tome medidas para seleccionar el animal apropiado para su familia en el debido momento.

Tan pronto como introduzca una mascota en su familia, establezca y haga cumplir reglas acerca del debido cuidado de la mascota. Por ejemplo, dígasles a sus hijos que no halen el rabo, las orejas ni ninguna otra parte del cuerpo del animal e insista en que nunca provoquen, golpeen ni persigan a la mascota. Enséñeles a los niños cómo recoger, sostener y acariciar debidamente al animal. Estas lecciones simples son esenciales para ayudar a que los niños sean cuidadores más responsables.

Aunque ciertas actividades de cuidado de las mascotas las deben manejar los adultos, usted todavía puede incluir a sus hijos, explicándoles lo que está haciendo y por qué. Por ejemplo, cuando lleva a su mascota al veterinario a esterilizar o castrar, explíquele a su hijo cómo la operación no sólo reduce la población excesiva de las mascotas, sino que también puede ayudar a que su mascota sea más saludable, calmada y cariñosa.

Involucre a sus hijos en las actividades de entrenamiento de la mascota, lo que no sólo ayuda a que su mascota sea un miembro de la familia con mejores modales, sino que también le enseñará a su hijo el tratamiento humanitario y una comunicación eficaz.

A fin de cuentas, sus hijos quieren aprender cómo tratar a los animales -y a la gente- observando cómo usted trata a la mascota de la familia. Ellos estudiarán la forma en la que usted alimenta, acaricia y le da ejercicio a su animal compañero. Y prestarán mucha atención a cómo reacciona usted cuando una mascota raya los muebles, ladra excesivamente o ensucia la casa. Aunque estos problemas son frustrantes, "eliminar" a la mascota no sólo es injusto para la mascota y sus hijos, sino que también envía un mensaje incorrecto acerca del compromiso, la confianza y la responsabilidad. Al encarar problemas con la mascota, aborde la causa del problema. A menudo, un veterinario, profesional de un refugio de animales o entrenador de perros le puede ayudar a resolver problemas con las mascotas para que usted pueda mantener a toda la familia junta.

**Para obtener más información**

A continuación, se indican algunos libros que pueden ayudarle a elegir una mascota para su familia. Sírvase tomar nota de que, con excepción de sus propios materiales, la Sociedad Humana de los Estados Unidos no tiene afiliación con ninguna de estas referencias y su inclusión aquí no representa una recomendación.

Benjamin, Carol Lea. 1988. *Dog Training for Kids (Entrenamiento de los perros para los niños)*. John Wiley & Sons.

Christensen, Wendy, y el personal de la HSUS. 2002.  
*Complete Guide to Cat Care (Guía completa para el cuidado de los gatos) de la Sociedad Humana de los Estados Unidos*. St. Martin's Press.

Lane, Marion S., y el personal de la HSUS. 2001.  
*Complete Guide to Dog Care (Guía completa para el cuidado de los perros) de la Sociedad Humana de los Estados Unidos*. Little, Brown, & Company.

Rosenthal, Lisa. 1999. *A Dog's Best Friend: An Activity Book for Kids and Their Dogs (El mejor amigo del perro: Un libro de actividades para los niños y sus perros)*. Chicago Review Press.

*Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org).*

### **Esta información se la suministra a usted**

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

### ***Promoción de la protección de todos los animales***

The Humane Society of the United States  
2100 L Street, NW, Washington, DC 20037  
202-452-1100 - [www.hsus.org](http://www.hsus.org)