

Mascotas para toda la vida

SERIE DE COMPORTAMIENTO

Cómo bregar con las alergias

Ser dueño de una mascota nunca es fácil. Aunque las mascotas nos brindan mucha felicidad y compañía cada día, también requieren entrenamiento, cuidado del veterinario, tiempo, amor, atención e incluso tolerancia. La tolerancia es sobre todo necesaria cuando el dueño de una mascota es alérgico a su animal compañero.

Los estudios han demostrado que aproximadamente el 15% de la población es alérgica a los perros o los gatos. Se estima que la tercera parte de los norteamericanos que son alérgicos a los gatos (aproximadamente 2 millones de personas) viven de todos modos por lo menos con un gato en su hogar. En un estudio de 341 adultos que eran alérgicos a los perros o los gatos y cuyos médicos les habían aconsejado que se deshicieran de sus mascotas, solamente uno de cada cinco lo hizo. Aun más, 122 de los mismos consiguieron otra mascota después de que una mascota anterior había muerto. Es evidente que, para muchos dueños, los beneficios de la compañía que nos brindan las mascotas importan más que las desventajas de las alergias a las mascotas. Vivir cómodamente con un animal compañero, a pesar de ser alérgico al mismo, requiere una buena comprensión de la condición alérgica y el cumplimiento de algunas reglas.

Fundamentos

Todos los gatos y perros son alergénicos, (ocasionan alergias) a personas que son alérgicas a los animales. Los gatos tienden a ser más alergénicos para las personas alérgicas que los perros, aunque algunas personas son más sensibles a los perros que a los gatos. A diferencia de la creencia popular, no existen razas de perros o gatos "no alergénicos". Incluso las razas sin pelo pueden ser altamente alergénicas.

Los perros con pelo suave que crece constantemente -por ejemplo, los poodles o bichon frises- pueden ser menos irritantes para algunos individuos, aunque esto quizás se deba al hecho de que se les baña y se les corta el pelo más a menudo. Un perro o gato de una determinada raza puede ser más irritante para una persona individual que sufre de alergias que otro animal de la misma raza.

¿Cuál es la fuente de la irritación de los humanos alérgicos a las mascotas? Las glándulas en la piel del animal secretan pequeñas proteínas que activan la alergia, llamadas alérgenos, que se quedan en la piel del animal pero que también flotan fácilmente en el aire. Los alérgenos también están presentes en la saliva y la orina del animal y pueden llegar a ser transportadas en el aire cuando la saliva se seca en la piel. La severidad de la reacción a estas alergias varía de una persona a otra, y va desde resollar ligeramente y estornudar hasta un asma que amenaza a la vida, y la pueden complicar alergias simultáneas a otros irritantes en el ambiente.

Soluciones

Si las alergias tuyas o de un miembro de la familia los hacen sentir simplemente miserables, pero no amenazan la vida, tome estas medidas para reducir los síntomas.

* Cree una zona "libre de alergia" en la casa -preferiblemente el dormitorio- y prohíba terminantemente el acceso de la mascota a la misma. Utilice un limpiador de aire HEPA de alta eficiencia (disponible en casi cualquier tienda para la casa y el jardín o cualquier tienda por departamentos con precios descontados) en el dormitorio. Considere utilizar cubiertas impermeables para el colchón y las almohadas, ya que las partículas de alérgenos que se introducen a la habitación en la ropa y otros objetos se pueden acumular en los mismos.

* Use limpiadores de aire HEPA en todo el resto de la casa y evite muebles que atrapan polvo y caspa, tales como cortinas y persianas de tela y pisos con alfombras. Limpie frecuentemente y por completo para eliminar el polvo y la caspa, lavando artículos tales como las cubiertas de los sofás y las almohadas, las cortinas y los lechos de la mascota. Utilice una bolsa de "microfiltro" en la aspiradora para atrapar eficazmente todos los alérgenos.

* Darle un baño a su mascota cada semana puede reducir el nivel de alérgenos en la piel hasta el 84 por ciento. Aunque hay productos disponibles que se afirma reducen los alérgenos en las mascotas cuando se rocían en la piel del animal, según los estudios, son menos eficaces que un baño semanal. Incluso los gatos pueden acostumbrarse a que se les bañe; consulte con el personal de su veterinario o un buen libro sobre el cuidado de mascotas para instrucciones sobre cómo hacer esto debidamente, y use el champú que su veterinario recomienda.

* No le eche la culpa de las alergias automáticamente a la mascota de la familia . Pídale a su alergista que pruebe específicamente para detectar alergias a la caspa de la mascota, en vez de suponer que es así. Y debe entender que las alergias son acumulativas. Muchas personas que sufren de alergias son sensibles a más de un alérgeno. De manera que si usted es alérgico al polvo, los insecticidas, el polen, el humo de cigarrillo y la caspa de los gatos, tendrá que reducir el nivel total de sustancias alérgicas en su ambiente, concentrándose en todas las causas, no únicamente en la alergia a la mascota. Por ejemplo, es posible que tenga que intensificar medidas para eliminar la caspa de su casa y evitar cuidadosamente el humo del cigarrillo durante la primavera, cuando es difícil evitar la exposición al polen.

* La inmunoterapia (inyecciones para la alergia) puede mejorar los síntomas, pero no puede eliminarlos del todo. Funciona desensibilizando gradualmente el sistema inmune de una persona a los alérgenos de las mascotas. Se inyectan proteínas que ocasionan alergias debajo de la piel de la persona, haciendo que el cuerpo produzca anticuerpos (proteínas protectoras) que impiden que el alérgeno de la mascota ocasione una reacción. Normalmente, a los pacientes se les da una dosis por semana durante varias semanas o meses (dependiendo de la severidad de la alergia) y, después de eso, a menudo, es suficiente sólo una inyección al mes.

* Tratamientos adicionales para las alergias a las mascotas son sintomáticos, e incluyen aerosoles para la nariz esteroidales y antihistamínicos y pastillas antihistamínicas. Para el asma, se encuentran disponibles múltiples medicamentos, aerosoles e inhaladores. Es importante encontrar a un alergista que entienda su compromiso de vivir con su mascota. Una combinación de métodos -control médico de síntomas, buenos métodos de limpieza de la casa y la

inmunoterapia- tienen mayor probabilidad de éxito en permitir que una persona alérgica viva con mascotas.

Por supuesto, si usted no tiene una mascota actualmente y está pensando conseguir una y sabe que es alérgico a las mascotas, asegúrese de pensar bien si puede vivir con la alergia antes de traer a casa una mascota nueva. Con excepción de los niños, quienes a veces superan las alergias cuando crecen, pocos individuos que sufren de alergias se acostumbran a las mascotas a las que son alérgicas. Demasiados dueños alérgicos consiguen mascotas sin pensar lo suficiente acerca de las dificultades de vivir con las mismas. Y sucede con demasiada frecuencia que terminan deshaciéndose de las mascotas, una decisión que es difícil para el dueño y puede amenazar la vida de la mascota.

Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite www.petsforlife.org.

Esta información se la suministra a usted

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

Promoción de la protección de todos los animales

The Humane Society of the United States
2100 L Street, NW, Washington, DC 20037
202-452-1100 - www.hsus.org