

Le Renforcement Positif

Eduquez votre chat avec des récompenses et des compliments

Nous préférons tous recevoir des compliments plutôt que d'être puni. C'est la même chose pour les chats, et c'est cette théorie qui sous-tend le renforcement positif. Le renforcement positif consiste à donner à votre animal quelque chose qui lui plaît ou qui le satisfait, immédiatement après qu'il ait fait ce que vous vouliez qu'il fasse. Votre compliment, ou la récompense que vous lui donnez, fait que votre chat aura plus facilement tendance à reproduire ce comportement à l'avenir, et c'est pourquoi le Renforcement Positif est l'une des plus puissantes techniques à votre disposition pour former ou modifier le comportement de votre chat. C'est plus efficace d'apprendre à votre animal ce qu'il doit faire, plutôt que d'essayer de lui apprendre ce qu'il ne doit pas faire...

Le bon timing est crucial quand on utilise le renforcement positif. La récompense doit arriver immédiatement – à quelques *secondes* près – ou bien votre animal pourrait ne pas associer la récompense avec l'action correspondante. Vous pouvez, par exemple, avoir quelques morceaux de nourriture sèche pour chats dans votre poche, et quand votre chat utilise son griffoir arbre à chat pour faire ses griffes, vous pouvez lui lancer un morceau de nourriture qu'il doit poursuivre, comme récompense. Beaucoup de chats adorent poursuivre (chasser) leur nourriture, et c'est aussi une bonne opportunité de faire de l'exercice. Si vous lancez la nourriture quand il a fini de faire ses griffes sur le griffoir et qu'il est en train de venir vers vous, il pensera qu'il est récompensé pour venir vers vous.

La cohérence est elle aussi essentielle : tout le monde dans la famille doit récompenser les mêmes comportements désirés.

Utiliser le Renforcement Positif

Pour votre animal, le renforcement positif peut se faire avec de la nourriture, des friandises, des compliments, des caresses, ou bien un jouet favori, ou un jeu avec vous. Lorsque votre animal apprend un nouveau comportement, comme faire ses griffes sur le griffoir au lieu de votre canapé, il faut le récompenser à chaque fois que vous le voyez faire ses griffes sur le griffoir. Vous pouvez même l'aider à renforcer ce comportement en l'aspergeant avec de l'herbe à chat (s'il réagit positivement à l'herbe à chat), ou en l'attirant avec un jouet que vous suspendez sur le griffoir. Cela va l'exciter et l'entraîner à griffer le jouet (et le griffoir).

Par contre, évitez d'emmener votre chat devant le griffoir, de positionner ses pattes dessus, et de les frotter sur le griffoir pour lui montrer ce qu'il est supposé faire. Cela aura plutôt l'effet opposé et le rendra moins enclin à utiliser le griffoir, parce-qu'il peut avoir peur, et qu'il peut interpréter vos actes comme désagréables et inconfortables. Il est important de chercher à voir le monde selon son point de vue.

Une fois que votre animal a appris le nouveau comportement de manière fiable, vous pouvez utiliser le renforcement intermittent. Par exemple, vous pouvez récompenser votre chat avec la nourriture trois fois sur quatre quand il fait le comportement souhaité. Puis, plus tard, récompensez-le une fois sur deux, puis environ une fois sur trois, etc, jusqu'à ce que vous ne

le récompensiez qu'occasionnellement avec la nourriture. Continuez cependant à le complimenter verbalement à chaque fois. Votre chat va apprendre que s'il continue à manifester les comportements souhaités, il aura finalement ce qu'il veut : vos éloges, et occasionnellement de la nourriture. En pratiquant le renforcement positif, vous verrez que vous n'aurez pas à remplir vos poches de friandises éternellement, mais c'est sympa de surprendre votre chat de temps en temps !

Les avantages et les inconvénients de la punition

Une punition peut être verbale, posturale ou physique, et consiste à donner à votre animal quelque chose de déplaisant immédiatement après qu'il ait fait quelque chose que vous ne voulez pas qu'il fasse. La punition rend moins probable que le comportement se reproduise. Pour être efficace, la punition doit intervenir au moment-même où votre animal est en train de manifester le comportement non désiré – en d'autres termes, il doit être « pris sur le fait ». Si la punition intervient trop tard, même seulement quelques secondes après, votre animal ne va pas associer la punition avec le comportement non désiré. La punition lui semblera totalement imprévisible.

Souvenez-vous, les chats n'agissent pas « mal » pour se venger ou par méchanceté, et ils n'ont pas un sens moral de ce qui est « bien » ou « mal ». N'utilisez *jamais* une punition physique qui implique un quelconque niveau d'inconfort ou de douleur : en plus de manquer de compassion, une telle punition peut entraîner votre chat à mordre pour se défendre, ou à manifester d'autres comportements non désirables. Par exemple, tenir votre chat par le cou et le secouer risque de l'effrayer et de le conduire à griffer ou à mordre pour se défendre.

Par ailleurs, votre chat peut associer la punition avec d'autres stimulus, comme les personnes qui sont présentes au moment de la punition. Par exemple, un chat qui est puni parce-qu'il s'approche trop près d'un bébé peut se mettre à avoir peur du bébé ou à devenir agressif envers ce bébé et/ou les autres bébés. C'est pourquoi la punition physique n'est pas seulement mauvaise pour votre chat, elle est aussi mauvaise pour vous les et les autres.

Il est facilement compréhensible que la punition donnée par vous peut entamer la confiance de votre chat et l'effrayer. C'est pourquoi la punition est plus efficace quand elle ne vient pas de vous directement. Par exemple, si votre chat aime faire ses griffes sur le divan, vous pouvez disposer du scotch double-face sur les surfaces qu'il aime griffer. Les chat apprécient rarement d'avoir les pattes qui collent. Ainsi, pour votre chat, c'est le divan qui le punit, et non vous. De cette manière, le chat aura davantage tendance à éviter le comportement indésirable même en votre absence. Cependant, il est crucial que, tout en décourageant les comportements indésirables, vous aidiez votre chat à comprendre ce que vous voulez qu'il fasse, et que vous lui fournissiez des moyens appropriés pour ses comportements normaux de chats. (Pour plus d'informations sur les techniques et outils spécifiques pour empêcher votre chats d'aller dans certains endroits ou de manifester certains comportements, voir notre fiche pratique : « Using aversives to modify your cat's behavior »).

Une des raisons pour lesquelles les chats sont des compagnons sympathiques est que lorsqu'ils ne dorment pas, beaucoup d'entre eux aiment jouer. Jouer avec votre chat ne va pas seulement contribuer à son développement physique et comportemental, mais cela peut aussi réduire les comportements indésirables. Assurez-vous que votre chat a à sa disposition des

jouets sans dangers pour jouer tout seul avec, et ne sous-estimez pas le pouvoir du jeu interactif avec votre chat pour renforcer les liens qui vous unissent, et améliorer ainsi votre qualité de vie et celle de votre chat.