

Aboiements Excessifs

Si vous vous êtes déjà demandé si les aboiements de votre chien sont gênants, la réponse peut se trouver juste chez le voisin d'à côté. Parmi les problèmes de comportements canins, certains n'affectent que les propriétaires du chien, comme par exemple lorsque le chien n'est pas encore propre. Cependant, il en est d'autres, comme les fugues ou les aboiements excessifs, qui peuvent entraîner des conflits avec le voisinage, voire même la violation des règles en vigueur concernant la responsabilité des propriétaires d'animaux, et cela veut dire que les problèmes avec vos animaux peuvent rapidement devenir des problèmes avec les personnes.

Si la « nature bavarde » de votre chien a créé des tensions avec vos voisins, cela peut être une bonne idée d'en parler avec eux. Il est parfaitement normal et raisonnable pour un chien d'aboyer de temps en temps, de même que les jeunes enfants font du bruit quand ils jouent dehors. Cependant, des aboiements continus pendant de longues périodes sont le signe d'un problème chez votre chien, dont il faut se préoccuper, à partir de la perspective de votre voisin *et* de votre chien.

La première chose à faire est de déterminer quand, et pendant combien de temps, votre chien aboie, et ce qui le fait aboyer. Vous devrez peut-être faire un travail de détective pour obtenir cette information, en particulier si les aboiements ont lieu quand vous n'êtes pas à la maison. Demandez à vos voisins, faites le tour du quartier à pied ou en voiture et écoutez pendant un moment, ou bien laissez une cassette audio ou une caméra vidéo en marche lorsque vous partez travailler. Normalement, vous devriez ainsi être capable de découvrir quel problème, parmi les situations les plus courantes présentées ci-dessous, est la cause des aboiements de votre chien.

POURQUOI VOTRE CHIEN ABOIE-T-IL ?

Isolement social / Frustration / Recherche l'attention

Votre chien aboie peut-être parce-qu'il est seul et qu'il s'ennuie, si :

- Il reste tout seul pendant de longues périodes, sans opportunités d'interactions avec vous.
- Son environnement est relativement pauvre, sans copains ou jouets avec lesquels s'amuser.
- C'est un chiot ou un adolescent (en-dessous de 3 ans) et il n'a pas d'autres possibilités d'évacuer son énergie.
- C'est une race de chien particulièrement active (comme les chiens de bergers ou les races sportives), qui a besoin d'un « travail » pour être heureux.

Recommandations :

Elargissez le monde de votre chien, et augmentez le temps qu'il passe avec des gens, sur la base des suggestions suivantes :

- Promenez votre chien chaque jour : c'est un excellent exercice pour vous deux ! Les promenades ne devraient pas être seulement considérées comme la « pause pipi ».
- Apprenez à votre chien à rapporter une balle ou un frisbee, et pratiquez ce jeu avec lui aussi souvent que possible.
- Apprenez à votre chien quelques ordres et/ou trucs, et pratiquez les chaque jour pendant 5 à 10 minutes.
- Prenez des cours d'éducation avec votre chien. Cela vous permet à vous et à votre chien de travailler ensemble vers un but commun.
- Donnez-lui des jouets intéressants qui le tiennent occupé quand vous n'êtes pas à la maison (jouets du genre Kong®, ou cubes que l'on peut remplir de friandises). Alternez régulièrement les jouets, ce qui les fait paraître neufs et plus intéressants aux yeux du chien.
- Si votre chien aboie pour attirer votre attention, faites en sorte qu'il passe suffisamment de temps avec vous chaque jour (caresses, soins, jeux, exercice, promenades...).
- Laissez votre chien à l'intérieur lorsque vous ne pouvez pas le superviser.
- Faites savoir à vos voisins que vous vous occupez activement du problème.
- Si votre chien est bien socialisé et que vous avez la permission de votre employeur, emmenez votre chien avec vous au travail de temps en temps.
- Quand vous devez vous absenter et laisser votre chien pendant de longues périodes, confiez-le à un ami pour la journée, ou demandez à un voisin de le promener et/ou de venir jouer avec lui.

Comportement protecteur / Protection du territoire

Votre chien aboie pour garder son territoire, si :

- Les aboiements ont lieu en présence d' « intrus », qui peuvent inclure le facteur, des enfants qui passent devant la maison, et d'autres chiens ou voisins dans des terrains adjacents.
- La posture de votre chien lorsqu'il aboie apparaît menaçante : queue haute et oreilles pointées en avant.
- Vous avez encouragé votre chien à réagir aux gens et aux bruits à l'extérieur.

Recommandations :

- Apprenez à votre chien un ordre pour le calmer, comme « silence » ou « calme » par exemple : quand il commence à aboyer contre un passant, permettez-lui 2 ou 3 aboiements, puis dites « silence » et interrompez son aboiement en secouant une boîte de conserve remplie de pièces de monnaie, ou bien en aspergeant son museau avec un pistolet à eau ou un vaporisateur d'eau. La surprise devrait le faire s'arrêter momentanément. Pendant qu'il est silencieux, dites « bien, silence » et proposez-lui une friandise qu'il apprécie particulièrement. Souvenez-vous, le bruit ou l'eau n'ont pas pour but de le punir : il s'agit plutôt de le surprendre pour obtenir le silence afin que vous puissiez vite le récompenser. Si votre chien a peur du bruit ou du vaporisateur, trouvez un autre moyen pour interrompre ses aboiements (par exemple lancez un jouet ou une balle vers lui).

- Désensibilisez votre chien au stimulus qui déclenche les aboiements. Apprenez-lui que les personnes qu'il voit comme des intrus sont en réalité des amis et que de bonnes choses lui arrivent quand ces personnes sont aux alentours. Demandez à quelqu'un de s'avancer vers votre terrain, en commençant suffisamment loin de manière à ce que votre chien n'aboie pas. Demandez alors à votre chien de s'asseoir ou de se coucher, et récompensez-le pour son comportement calme et ses réponses correctes avec des friandises spéciales, comme des petits morceaux de fromage ou de viande. Tandis que la personne s'approche progressivement, continuez à récompenser son attitude calme. Cela peut prendre plusieurs sessions avant que la personne puisse venir près du terrain sans que votre chien n'aboie. Quand la personne pourra s'approcher tout près sans que votre chien aboie, elle devra donner elle-même une friandise au chien, ou lui lancer un jouet.
- Si votre chien aboie alors qu'il est à l'intérieur de la maison et que vous êtes là, appelez-le à vous, demandez-lui de s'asseoir ou de se coucher, et récompensez-le avec des compliments et une friandise. Souvenez-vous de donner aussi votre attention à votre chien quand il est calme, de manière à ce qu'il puisse associer son comportement calme et silencieux avec votre attention et des compliments.
- N'encouragez pas ce genre d'aboiements par inadvertance, en entraînant votre chien à aboyer aux choses qu'il entend ou voit dehors.
- Faites stériliser votre chien ou votre chienne pour diminuer le comportement territorial.

Peurs & Phobies

Les aboiements de votre chien peuvent être une réponse à quelque chose qui lui fait peur, si :

- Les aboiements ont lieu quand il est exposé à des bruits forts ou inhabituels, comme l'orage, les feux d'artifices ou des équipements de construction.
- La posture de votre chien indique qu'il a peur : oreilles en arrière, queue basse.

Recommandations :

- Identifiez ce qui effraie votre chien et désensibilisez-le à ce stimulus (voir notre fiche : « Aider votre chien à dépasser la peur de l'orage et des autres bruits alarmants », et « Ressources pour aider l'animal anxieux »).
- Atténuez le bruit venant de l'extérieur en installant votre chien dans une salle de bain ou une pièce sans fenêtres, et laissez la télévision ou la radio allumée. Empêchez l'accès de votre chien à des vues sur l'extérieur qui pourraient causer une réaction de peur en fermant les rideaux ou les portes de certaines pièces.

Anxiété de séparation

Votre chien pourrait aboyer à cause d'une anxiété de séparation, si :

- Les aboiements ont lieu seulement quand vous n'êtes pas là, et commencent dès que vous partez ou peu de temps après votre départ.
- Votre chien montre d'autres comportements qui reflètent un fort attachement à vous, comme par exemple vous suivre dans chaque pièce, montrer de l'anxiété lorsque vous vous préparez à partir, ou vous accueillir avec des manifestations de joie démesurées.
- Votre chien a fait récemment l'expérience d'un changement dans les habitudes de la famille, qui a eu pour conséquence de le laisser seul plus souvent : un déménagement, la mort ou la perte d'un membre de la famille ou d'un autre animal de la maison, ou bien une période dans un refuge ou dans une pension.

Recommandations :

- L'anxiété de séparation peut être résolue en utilisant le contre-conditionnement et les techniques de contre-conditionnement et de désensibilisation. Pour certains cas, le traitement demandera d'être accompagné par l'utilisation de médicaments prescrits par votre vétérinaire.

Les colliers anti-aboiements

Il existe différents types de colliers anti-aboiements sur le marché, et en règle générale, **nous ne les recommandons pas.**

Le principal inconvénient de tous les colliers anti-aboiement est qu'ils ne règlent pas la cause à l'origine des aboiements. Ces colliers vous permettront peut-être d'éliminer les aboiements, mais le symptôme risque de se déplacer et votre chien pourrait par exemple se mettre à creuser, ou à fuguer, ou bien il pourrait devenir destructeur, voire même agressif. L'utilisation d'un collier anti-aboiement doit donc se concevoir en complément d'une méthode de modification du comportement fondée sur la cause des aboiements, comme expliqué dans les paragraphes ci-dessus.

N'utilisez jamais un collier anti-aboiements si les aboiements de votre chien sont dûs à une anxiété de séparation, à des peurs ou à des phobies, parce-que la punition empire systématiquement les comportements liés à la peur et à l'anxiété.